



Flourish
SISTER

Beaufungis COACHING



Flourish SISTER

DAS FLOURISH SISTER BERUFUNGS-COACHING
FÖRDERT DIE TEILNEHMERINNEN IN DER
ENTWICKLUNG IHRES POTENZIALS UND IHRER
(SELBST-)FÜHRUNGSQUALITÄTEN -
DIGITAL, EXKLUSIV UND PRAKTISCH ANWENDBAR.

FLOURISH-SISTER BERUFUNGS-COACHING FÜR DEIN PERSÖNLICHES & BERUFLICHES WACHSTUM.

FÜR WEN IST DAS PROGRAMM?

- Frauen in verantwortungsvollen Tätigkeiten
 - Mindestens 1 Jahr Berufserfahrung
- Wunsch nach persönlichem Wachstum und Weiterentwicklung

WIE FUNKTIONIERT ES?

FLEXIBILITÄT!

- Gut mit dem Berufs- und Familienalltag vereinbar
 - Keine Freistellung notwendig
- Die Teilnahme am Programm ist vollständig digital
- Inhalte können in eigenem Tempo bearbeitet werden
- Workbooks, Arbeitsblätter und Audio-Trainings sind auch nachträglich online & offline abrufbar, komplette zeitliche Flexibilität

PRODUKT- & MEDIENMIX

- 6 digitale, persönliche 1:1 Coaching-Sessions über 6 Wochen
mit Gründerin & Mentorin Jennifer Robin Harris
- Zusätzlich zu den live 1:1 Sessions sind Meditationen, Journaling Prompts und kleine Hausaufgaben enthalten
 - SELFCOACHING-Workbook
 - WhatsApp-Support



JENNIFER ROBIN HARRIS - INNER CHANGE COACH FÜR FRAUEN

Wenn ich mal nicht gerade mit meiner französischen Bulldogge Jule oder meinem Islandpferd Heli die Natur und das Leben genieße, findet man mich in Düsseldorf vor dem PC oder am Telefon in Coachings mit wundervollen jungen Frauen, die den Weg in die Veränderung gehen wollen.

Die wissen, dass da noch MEHR sein muss im Leben.

Die bereit sind für eine (berufliche) Weiterentwicklung und Neuorientierung.

Die wieder bei sich selbst im Kern ankommen und ihr wahres Potential ausleben wollen.

Gemeinsam finden wir heraus, wohin und wie die Reise zu ihrem FLOURISH-SELF und die Schritte dorthin aussehen. Es wird die Reise ihres Lebens.

Auch ich war jahrelang auf der Suche nach dem Gefühl anzukommen, meinen Weg zu finden, das MEHR in meinem Leben zu leben ... wieder in meine Stärke zu kommen.

Lange war ich mit meinem Ist-Zustand nicht wirklich zufrieden und hatte das Gefühl, dass da noch "MEHR" sein muss.

Und so begab ich mich selbst auf die Reise meines Lebens ...

MEINE ERFABUNG



- Bachelor of Arts "Soziologie, Medien- & Kommunikationswissenschaften und Politik in Düsseldorf (2012)
- Ausgebildete psychologische Beraterin und Personal Coach (2012-2013)
- Studium der Psychologie an der FernUni Hagen (2012-2017)
- Ausbildung zur Heilpraktikerin für Psychotherapie an der Heilpraktikerschule Margit Allmeroth in Düsseldorf (2014-2016)
- 4 Jahre Experte für mentales Training und Coaching & Head of Customer Happiness bei der intuMind GmbH
- 3 Jahre Selbstständige Beraterin für Coaching-Strategien und Veränderung
- Ausbildung Systemische Beraterin und Mentales Training
- Seit 2019 Flourish Coach für Frauen und Gründerin von FLOURISH-SISTER
- 2021 Podcaster: flourish wisdom Podcast by jennifer robin harris
- 2022 Ausgebildete ThetaHealerin® (Basic DNA, Advanced DNA, Dig Deeper, RHYTHM to a Perfect Weight)
- 2022 Aromacoach für einen gesunden & holistischen Lifestyle

A woman is shown from the chest up, wearing a crown of yellow and orange flowers. She is in a field of tall grasses, and the background is a sunset sky with warm orange and pink tones. The text is overlaid on the image.

Flourish
SISTER
MODUL-ÜBERSICHT

Lerne jetzt, dein volles Potenzial zu entfalten!

Das FLOURISH SISTER BERUFUNGS- COACHING ist ein 6-12 wöchiges 1:1 Coachingprogramm für Frauen, die sich weiterentwickeln wollen.

Mit einer Kombination aus regelmäßigen Input, praktischen Übungen und persönlichem Austausch begleitet Jenny dich 1:1, intensiv und exklusiv auf deinem Weg, dein Leben und deine Karriere selbstbewusst zu gestalten.

Es geht unter anderem, um dein Mindset.
Wie kann eine kraftvolle Selbstführungspraxis dich und dein berufliches Umfeld bereichern?
Welche Gestaltungsräume hast du und wie kannst du sie nutzen?
Wo liegen deine Ressourcen und Stärken?

Das Programm richtet sich an Frauen, die sich im Beruf und Leben aktiv weiterentwickeln wollen.

DEINE FLOURISH-SISTER-ACADEMY BEINHALTET:

⊕ 1:1 COACHING SESSIONS

Im Zeitraum von 6-12 Wochen hast du insgesamt sechs oder 12 1:1 Sessions mit mir. Mal treffen wir uns per Telefon für eine zeitlich unbegrenzte live Coaching-Sessions, in der wir deine Blockaden durchbrechen, deine volle Strahlkraft erwecken und den Grundstein für dein FLOURISH LIFE legen.

Wir lösen deine limitierende Glaubensprogramme an der Wurzel auf und legen den Zugang zu deinem vollen Potenzial frei.

⊕ VISION & INNER VOICE SESSION

Ich übernehme für dich die Funktion des Verstandes, während du tief hinab tauchst zu deinem essentiellen FLOURISH-SELF. Lass uns zusammen deine wahre und ureigene Vision zum Leben erwecken und die Bedingungen schaffen, dass du sie auslebst.

⊕ VERTIEFENDE INHALTE

Zusätzlich zu unseren Sessions erhältst du Meditationen, Journaling Prompts und kleine Hausaufgaben, die dich dabei unterstützen, dein nächstes Level in deinem Körper und gesamtem System zu integrieren.

⊕ PERSÖNLICHE BETREUUNG ÜBER WHATS APP

Über die gesamte Zeit bin ich für Fragen und Impulse via WhatsApp für dich da. Ich werde dein größtes Cheerleader sein und dich auch immer wieder accountable halten, sodass du wirklich in die konkrete Umsetzung kommst.

⊕ BONUS

Dein FLOURISH-SISTER WORKBOOK als PDF

PRE-MODUL: *Let's flourish!*

Im Pre-Modul erhältst du erste Infos zu deiner flourish! Reise.
Wir stimmen uns gemeinsam auf unsere Reise ein. Erfahre, was sich hinter dem Begriff
"FLOURISH" verbirgt und was alles auf dich wartet.

MODUL 1:

Status-Quo / Klarheit schaffen

Lass uns im ersten Modul die Grundlage der Klarheit schaffen. Wir erschaffen einmal einen klaren Blick auf deinen aktuellen Status Quo und sehen uns deine verschiedenen Lebensbereiche an: Wo läuft es gerade schon sehr gut? Wo ist noch Potential? Welche Ziele wollen wir uns für die nächsten Monate setzen und was sind die ersten Schritte, um den Zielen näher zu kommen und sie Schritt für Schritt zu erreichen?

Durch eine individuelle Bearbeitung deiner Zielidentität schaffen wir weitere Klarheit & Motivation.

Du erhältst für deine Zielerreichung eine erprobte Struktur und einen Plan, wie du in 12 Wochen deine ersten Ziele erreichen wirst.

Nach Modul 1 wirst du schon sehr viel klarer sehen, klare Ziele vor Augen haben und die ersten wichtigen Schritte in Richtung Zielerreichung gegangen sein.

MODUL 2: Wander geschehen

Zu diesem Modul möchte ich nicht zu viel verraten. Außer, dass es etwas ganz Besonderes ist und eines meiner absoluten Lieblingsmodule :)

Lass dich einfach überraschen! Es lohnt sich!

MODUL Mind Power

In diesem Modul schauen wir uns gemeinsam dein Glaubenssystem an.

Welche negativen Affirmationen und Glaubenssätze sind bei dir aktiv?

Mit welchen unbewussten Überzeugungen sabotierst du dich, ohne es bewusst zu merken?

Wie schaffen wir es, wieder selbstbestimmt und aktiv zu denken und uns nicht von unseren Gedanken, Zweifeln und Fragen übermannen zu lassen?

Nach diesem Modul, wirst du aktiver und klarer deine Gedanken fassen können.

Du wirst bereit sein, positiver und selbstbestimmter zu denken und hast deine alten negativen Glaubensmuster gehen lassen.

MODUL Reise zu dir selbst

In diesem Modul lernst du dich selbst Schritt für Schritt kennen. Wir blicken auf deine Stärken, deine Talente, deine Erfolge und Werte. Was macht dich aus? Was macht dich besonders?

Lerne dein inneres Team kennen, welche Anteile dürfen gestärkt werden und welche dürfen Schritt für Schritt weniger Macht und Kraft haben?

Nach diesem Modul, hast du eine Klarheit über deine Werte, deine Stärken und bist in der Lage dein inneres Team selbstbestimmt und effektiv zu leiten und nutzen.

MODUL

flourish your career

Zusammen formulieren wir eine Go und NoGo Liste für deine Jobs, wir schaffen Klarheit, was zu dir passt und was nicht. Welchen Arbeitsstil hast du und welcher Unternehmensstil passt zu dir? Wo treffen sich deine Begabungen, dein Wissen und dein Wert zu deiner wahren Berufung? Was sind deine wahren Berufungswurzeln und was sagen sie über dich aus?

Lass uns Klarheit und Schritte der Umsetzung finden und sie gemeinsam gehen!

MODUL

Schaffe Bedingungen zum Wachsen & Blühen

In diesem Modul schaffen wir die Bedingungen für dein Wachstum und dein Erblühen. Wir bestimmen deine Öffnungszeiten, erschaffen einen Ruheort, lernen Grenzen zu setzen, achtsam zu arbeiten und achtsam mit uns zu sein und uns über uns selbst bewusst zu werden.

REFERENZEN

Ich möchte nicht missen, mich bei dir nochmal für das großartige Coaching in diesem Jahr zu bedanken. Es hat lange gedauert, aber am Montag, dem ersten Urlaubstag, konnte ich endlich meine persönliche Flourish Review und Summary machen. Und es sind einfach so viel geballte Erkenntnisse daraus entstanden, die ich sicherlich nicht zum letzten Mal Revue habe passieren lassen. Die mich begleiten werden, und tolle Denkanstöße, an die ich im kommenden Jahr direkt anknüpfen werde. Und wer weiß, für was die Elternzeit gut ist, und ob nicht doch irgendwann Project B (Die Californian Breakfast Bar oder das Broomstick Barbecue eine Pilotphase durchmachen).

Ich wünsche dir, dass du ein paar erholsame und auch genussreiche Feiertage im Kreise deiner Liebsten verbringst. Und einen guten (und natürlich gesunden) Rutsch ins Neue Jahr haben wirst, mit vielen weiteren Coaching-Erfolgen und Wunder-Sessions, die weiteren Frauen zu daily Mini-Wundern verhelfen.

Ganz liebe weihnachtliche Grüße an dich, liebe Jenny!



Nadine Milbradt · 1.

"Das habe ich noch nie vorher versucht, also bin ich völlig sicher, dass ich es schaffe." - Pippi Langstrumpf

29. August 2021, Nadine Milbradt war Kund:in von Jennifer Robin Harris.

Du merkst, dass irgendwas in deinem Leben nicht ganz so läuft, wie du es dir vorstellst? Vielleicht weißt du, was es ist, vielleicht aber auch nicht. Möglicherweise bist du auch „nur“ auf der Suche nach mehr Klarheit, was du mit deinem Leben erreichen willst. Ganz egal, was dich antreibt, das flourish! lifecoaching von Jenny hilft dir bei einer Transformation - sei es persönlich oder beruflich.

Jenny gibt dabei eher Hilfe zur Selbsthilfe und führt ihre Klientinnen wundervoll durch eine emotionale, tief gehende Reise, bei der Ziele festgelegt, Wege dahin definiert und jeder kleine und große Erfolg gefeiert.

Durch das Coaching habe ich mehr Klarheit über meine beruflichen Wünsche und Ziele erlangt und auch für mein Privatleben unglaublich viel mitgenommen.

Danke für den gemeinsamen Weg und das tolle Coaching!



Saskia Reuter · 1.



27. November 2020, Saskia Reuter war Kund:in von Jennifer Robin Harris.

Jenny hat mich auf meinem Weg zu mehr (beruflicher) Klarheit begleitet. Obwohl ich mich schon viel mit den Themen Persönlichkeitsentwicklung & Achtsamkeit befasst habe, hat sie mir viele hilfreiche und inspirierende Impulse mit Herzblut und Fachkompetenz an die Hand gegeben. Vor allem ihre herzliche & lebensfrohe Persönlichkeit machen ihre Beratung zu einer sehr wertvollen Erfahrung! Daumen hoch und weiter so 🙏🍀

Oohh liebe Jenny 🥰

Das berührt mich so! ❤️❤️ Danke, danke, danke!

Meine liebe Jenny, in deiner Nachricht war so viel wertvolles drin, dass ich sie noch oft hören möchte und jetzt einiges an Hausaufgaben habe. Ich bin gerade

Danke für deine Mail ❤️ Das war genau das, was ich heute morgen gebraucht habe.

Hallo liebe Jenny,
noch einmal vielen Dank für die letzte Coachingstunde; ich habe diese Woche schon ganz oft über die Wundersession & ihre Wirkung nachgedacht 😊 Kannst du mir noch das Workbook dazu schicken?
Lieben Dank & ein schönes, sonniges Wochenende! ☀️

15:21

FLOURISH-SISTER FÜR DEIN PERSÖNLICHES & BERUFLICHES WACHSTUM.

WAS SIND DIE ERGEBNISSE?

- Verbesserte Fähigkeit in der Selbst-Strukturierung und Organisation
 - Neue Perspektiven auf Verantwortung und Eigeninitiative
 - Proaktive Kommunikation
 - Erfolgreiches Konfliktmanagement
 - Gestärkte Außenwirkung
 - Steigerung der Arbeitsqualität

WAS SIND DIE INHALTE?

Mindset:

Ziele formulieren, Selbstreflexion, Achtsamkeit, Bewusstsein, innerliche Stärke & Ausgeglichenheit, Veränderung proaktiv gestalten

Kommunikation:

Starke Beziehungen gestalten, Vertrauen aufbauen, Grenzen ziehen, Konfliktmanagement, Tools fürs Team

Selbstmanagement:

Priorisieren, delegieren, Routinen im Team und persönlich nutzen

Führung:

Entscheidungen treffen, mit Klarheit kommunizieren.

WAS KOSTET ES?

6 Wochen

inkl. sechs 1:1 Coachings (per Telefon) , Meditationen, Journaling Prompts, VOCATION-COACHING-WORKBOOK (über 200 Seiten - Wert: 77€),

WhatsApp-Support & Austausch, Individuelle Impulse & Übungen

1499 € inkl. MwSt

(auch in Raten zahlbar)

oder über zwölf Wochen mit insgesamt zwölf 1:1 Coachings:

2499 € inkl. MwSt

(auch in Raten zahlbar)

A woman with long dark hair is shown in profile, wearing a crown of small, light-colored flowers. She is standing in a field of tall grasses, with a warm, golden sunset sky in the background. The overall mood is serene and natural.

Hongish SISTER

THE HOLISTIC WAY BACK TO YOURSELF